

## 消毒用アルコールがない場合の消毒・除菌について

### ○手指の消毒・除菌

せっけんを使い，丁寧に洗い，流水でよく流します。

(詳細は，厚生労働省作成のチラシ(別紙)をご覧ください。)

### ○屋内の消毒・除菌

ドアノブなど身の回りの物の表面の消毒には，  
じあえんそさん

・**次亜塩素酸ナトリウム** が有効です。

#### <手指がよく触れるものの例>

- ドアノブ，窓の取手，照明のスイッチ，テーブル，椅子，電話機，パソコンのキーボード，水道の蛇口，洗水レバー，便器のフタ，エレベーターやオートロック，コピー機等のボタン

#### <消毒の方法>

- ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭いた後，水拭きする。  
 (濡れている場合には水分を拭き取った後行う。)

△スプレーボトルでの噴霧は，ウイルス飛散の可能性があるため，好ましくありません。

#### <消毒液の作り方(次亜塩素酸ナトリウムの場合)>

- ・一般的に「塩素系漂白剤」(塩素濃度約5%)として販売されています。
- ・製品の記載濃度をもとに，用途に応じ，薄めて使用してください。

用途	濃度	希釈方法
嘔吐物が付着した床等の処理	0.1%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を10ml(ペットボトルのキャップ2杯)入れる。
ドアノブ，手すり等の消毒	0.05%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を5ml(ペットボトルのキャップ1杯)入れる。

- ・金属部位に使用する場合は，劣化する可能性があるため，10分程度たったら水拭きしてください。
- ・製品に記載のある「使用上の注意」をよく読んで使用してください。
- ・手荒れの可能性があるため，直接触れないよう，また，手指の消毒には使用しないでください。

感染症対策へのご協力をおねがいします

# ！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット<sup>せき</sup>」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

