



9月 笹丘公民館だより

令和3年9月1日発行

裏面もご覧ください

中止・変更の場合があります。
ご了承ください。



青い鳥文庫【文庫活動】

9月18日(土)
午前10時～12時



※読書、本の貸出時間
公民館開館日午前10時～午後5時

おひさま広場【子育て交流サロン】



9月16日(木)
午前10時～12時



乳幼児とママ・パパのための交流の場です

※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

【子ども向け講座・教室】

「ネイチャークラブ」 10月予定

笹丘小学校校庭にて
天体観測



【ボランティア募集】

フラワーボランティア

9月22日(水) 14:00～



公民館の花壇に花植えのお手伝いできる方を募集します！
お手伝いいただける方は公民館までご連絡ください。
花しょうぶのお土産あります！育て方をお伝えします！

※雨天及びコロナ感染症の状況によっては中止・延期の場合があります。

～仲間とネットでつながろう！～

「オンラインチャレンジ講座」

LINEやZoomの使い方を学び、家族や友人、地域とつながりましょう。

日時：9月27日(月)10時～12時
場所：笹丘公民館 講堂
対象：原則65歳以上の方でスマートフォンやタブレット、パソコンをお持ちの方

受講料：無料
定員：15名
主催：福岡市
申込期間：9月26日(日)15時まで

申込方法：氏名・住所・連絡先（電話番号またはメール）、公民館名(笹丘公民館)を明記のうえ、講座運営事務局へ電話(050-3385-8510)またはFAX(092-761-8138)でお申込みください。

※公民館ではお申込みできません！

～公民館スマホ塾～

スマホ初心者向け講座を開催します

① 9月6日(月)
午後1時30分～3時30分
【初めてスマホを触って...講座】
写真・カメラ...など

② 9月13日(月)
午後1時30分～3時30分
【初心者向けの活用講座】
スマホの知識、スマホ決済、
ネット検索、アプリ注意点など

延期します

場所：公民館 地域団体室
参加費：無料
定員：12名

※体験用のiPhoneを貸出いたします
※個別の使い方教室ではありません



お申込みは笹丘公民館まで!!

心がほぐれる♡ カラーアートセラピー講座

第2回「部屋着でセラピー
簡単コーディネート」



毎回違った色を楽しむワークを通して、日々のストレス発散や自分と向き合うどなたでも簡単に色を楽しむ講座です。

日時：9月17日(金)
午後1時30分～3時
場所：公民館 地域団体室

参加費：無料
持ち物：筆記用具
定員：10名
講師：引地 智恵子先生
主催：笹丘公民館

カラフルな
毎日を!

お申込みは公民館にお願いします 定員になり次第締め切ります

誰でもできるらくらく介護

高齢化社会の現状、介護に関する基本的な知識を学び、一緒に技術も体験します。
介護する方もされる方も心配や不安が少しでも取り除けるといいですね!



日時：10月19日(火)
午後1時30分～3時30分
場所：笹丘公民館 講堂
定員：30名
主催：笹丘公民館
笹の葉会
(笹丘・草ヶ江校区ケアマネージャーの会)

動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします!

9月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です

17日(金) 母子巡回健康相談

19日(日) 笹丘校区老人クラブ連合会
グラウンドゴルフ大会

21日(火) 健康ウォーキング

26日(日) 高齢者安全安心教室

10月3日(日) 子ども安全安心教室

下線行事の詳細については
裏面をご覧ください

下記行事は中止いたします
10月 校区大運動会

公民館臨時休館予定日のお知らせ

9月19日(日)

※9月5日(日) 17時までに
利用申請がない場合、休館します

笹丘公民館 館長

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・変更になる場合があります。
各講座の開催については公民館まで事前にお問い合わせください。

福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41
TEL 761-7375 FAX 761-0143



笹丘公民館だより !!

令和3年9月1日発行

にこにこサロン

日時：9月3日(金) 12時

お休みします

笹丘校区社会福祉協議会

次回は10月1日(第1金曜日)です

健康ウォーキングのお誘い

今回は神松寺の「カトリック神学校」で
森林ウォーキングを楽しみます。

日時：9月21日(火)

午前9時30分 公民館を出発

※参加費無料 小雨決行
※歩きやすい服装と靴、飲物、
帽子、タオルなどお忘れなく

主催：笹丘校区健康づくり実行委員会



母子巡回健康相談

妊婦と乳幼児の健やかな成長を願って

開催日：9月17日(金)

受付：午後1時30分～2時

会場：笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください

☆事前の体温チェックをお願いいたします

主催：福岡市中央区保健福祉センター



安全安心教室

高齢者 9月26日(日) 10:00～12:00

子ども 10月3日(日) 10:00～12:00

場所 笹丘公民館 講堂

主催：笹丘校区危機管理部

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽中止・変更になる場合があります。
各講座の開催については公民館まで事前にお問い合わせください。

9月の夜間パトロール

3日(金) 午後7時30分～ 【青少年子ども育成部】

8日(水) 午後9時00分～ 【笹丘校区おやじ会】

コロナに負けない身体づくり！～健診を受けよう！！～



アゴーラ福岡山の上ホテル&スパ
で実施します。

がん検診や特定健診がホテルで一緒に受診できます。

日時：10月28日(木) 10:00～14:00

場所：アゴーラ福岡山の上ホテル&スパ
(輝国1-1-33)

内容：・各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん等)
・よかドック(福岡市国保の40-74歳の方)
・特定健康診査(各種健康保険組合、共済組合の
40-74歳の被保険者・被扶養者)

*その他：オプション検査(腫瘍マーカー、エコー等)もご利用できます。
料金・内容等は予約時にご確認ください。

予約先：労衛研健診予約センター

予約期間：8/30(月)～9/10(金)

①電話：050-3646-1801(平日9:00～17:00)

②WEB：右記QRコード
予約あんさんぶる健診2021 で検索



問い合わせ先：(公財)福岡労働衛生研究所
電話：092-526-1076

中央区市民文化祭 「美術作品展」作品募集中！！

11月9日(火)から14日(日)まで福岡市美術館で
開催する中央区市民文化祭「美術作品展」の作品
を募集しています。

一般の部(洋画・日本画・書・写真・手工芸)と
小・中学生の部(絵画・書道)があります。

詳しくは中央区役所や公民館等で配布している応募
要項や市ホームページ等をご覧ください。

【お問い合わせ先】

中央区市民の祭り運営委員会事務局
(中央区役所企画振興課)

TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。