



12月 笹丘公民館だより

令和3年12月1日発行

裏面もご覧ください



青い鳥文庫【文庫活動】

第1・第3土曜日 午前10時～12時

※読書、本の貸出時間

公民館開館日午前10時～午後5時



おひさま広場【子育て交流サロン】



今月は第1・2・3木曜日

午前10時～12時



乳幼児とママ・パパのための交流の場です！

★12月23日と1月6日はお休みです。

※車でのご来館はご遠慮ください！

(駐車スペースがありません)

【教室】

★『やさしい在宅介護食教室』

介護食品の選び方や口腔ケアについてのお話
常食を介護食にする方法などお伝えします。

日時:令和3年1月17日(月)

午前10時30分～12時

場所:笹丘公民館 講堂

定員:15名

主催:笹丘公民館

共催:食生活改善推進員協議会

お申込みは笹丘公民館まで!!

★『男の料理教室』

日時:令和3年1月15日(土)

①午前10時～12時

②午後1時～3時

参加費:700円

作った料理は持ち帰ります。

持ち帰り容器は準備します。



公民館でWi-Fiが利用できます！

令和3年11月1日より

公民館でWi-Fi(公衆無線LAN)が
利用できるようになりました。

ぜひご利用ください。



心がほぐれる♡

「カラーアートセラピー講座」

第2回「部屋着でセラピー
簡単コーディネートアドバイス」

日時:12月10日(金)
午後1時30分～3時

場所:笹丘公民館 地域団体室

定員:10名

主催:笹丘公民館



※第3回

「身近な人とのコミュニケーションワーク」
は令和4年1月21日を予定しています。

「親子パン教室」

日時:12月25日(土)
午前10時～午後1時

場所:笹丘公民館 講堂・学習室

参加費:親子で600円
(1セット300円)

定員:8組

持ち物:エプロン・三角巾

主催:西部ガス

笹丘公民館

※作ったパンは持ち帰ります。



お申込みは公民館をお願いします。定員になり次第締め切ります。

【サークル代表者会のご案内】

日時:令和4年1月22日(土)

1部:午前10時 2部:午後1時 3部:午後3時

場所:笹丘公民館講堂

内容:令和4年度サークル申請について

令和4年度の公民館利用申請書は代表者会にてお渡しします。

※各サークルから必ず2名出席してください。

令和4年度【公民館サークル利用許可申請】のお知らせ

笹丘公民館では「令和4年度の公民館サークル利用許可申請」を令和4年1月23日(日)より受付を開始します。サークルの施設利用期間は1年間です。既存および新規のすべてのサークルが申請対象です。 ※詳しくは1月号にてお知らせいたします。

【サークル会員募集】

書道笹丘

活動曜日:第1・第2・第3火曜日

活動時間:10:00～12:00

楽しく一緒に学びませんか?



木曜ヨガ

活動曜日:第1・第2・第3木曜日

活動時間:15:30～16:40

自分自身を見つめなおす時間を楽しみましょう!!



12月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です。

3日(金) にこにこサロン

14日(火) 健康ウォーキング

20日(月) 健康教室「笹丘元気体」

22日(水)～27日(月) 歳末パトロール

★1月9日(日)どんど焼きは開催します

詳細については

裏面をご覧ください



年末年始休館のお知らせ



12月29日(水)～1月3日(月)

公民館臨時休館予定日のお知らせ

12月26日(日)

※12月12日(日)17時までに
利用申請がない場合、休館します

笹丘公民館 館長

12月の夜間パトロール

3日(金)午後7時30分～【青少年子ども育成部】

8日(水)午後9時00分～【笹丘校区おやじ会】

福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

〈イラスト著作権・がくげい〉



笹丘公民館だより !!

令和3年12月1日発行

にこにこサロン

今月はフェルトバックを作製します



日時：12月3日（金）午前10時～12時
対象：にこにこサロン会員
会場：笹丘公民館
主催：笹丘校区社会福祉協議会

次回は1月14日（第2金曜日）です

笹丘元気体

～言語聴覚士による～

『飲み込みの障害とそのリハビリ』

日時：12月20日（月）午後1時30分～3時30分
会場：笹丘公民館 講堂
主催：笹丘校区健康づくり実行委員会

- ※ 運動のできる服装でご参加ください。
- ※ 参加費無料

～笹丘校区自治連合会よりお知らせ～

例年行っております下記の行事は新型コロナウイルス感染予防のため、中止いたします。

- ◎安全安心パレード
- ◎三世代交流もちつき大会
- ◎新春のつどい

買い物支援バス再開
11月より買い物支援バス再開しました！

歳末防犯パトロールのご案内

12月22日（水）～27日（月）
19:00 公民館駐車場集合

23日 笹丘 25日 輝国・小笹 26日 梅光園
笹丘校区の安全安心パトロールを各町内会別に実施します。詳しくは各町内会にご確認ください！
笹丘校区危機管理部

健康ウォーキングのお誘い

今回は福岡市植物園に行って、ボランティアさんに見ごろの花などを楽しくガイドしていただきます。

日時：12月14日（火）
午前9時30分 公民館を出発



令和4年1月の三社参りは
1月6日（木）午前9時30分 公民館を出発

- ※ 参加費無料 小雨決行
 - ※ 歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、タオルなどお忘れなく！
 - ※ 年齢が分かる身分証明書をお持ちください。
- 主催：笹丘校区健康づくり実行委員会

どんど焼き

日時：令和4年1月9日（日） 午前9時30分点火
荒天の場合は中止します。
場所：笹丘小学校 校庭

※ しめ縄は9時から校庭で受け付けます。
しめ縄のみかん・針金・ビニールひもは
はずしてお持ちください。

～婦人会より温かいぜんざいのおもてなしがあります～

～仲間とネットでつながろう～
『オンラインチャレンジ講座』

LINEやZoomの使い方を学び、家族や友人、地域とつながりましょう。

日時：令和4年1月5日（水）午前10時～12時
場所：笹丘公民館 講堂
主催：福岡市
申込期間：1月4日（火）午後3時まで
申込方法：氏名・住所・連絡先（電話番号またはメール）、公民館名（笹丘公民館）を明記の上、講座運営事務局へ電話（050-3385-8510）またはFAX（092-761-8138）でお申し込みください。
※ 公民館ではお申込みできません。

☆中央警察署高齢運転者交通安全アドバイス☆

- 加齢に伴う身体機能の変化に応じた補償運転を心掛けましょう
 - ・夜は目が見えにくいから、運転は昼間だけにする。
 - ・長距離運転はやめて、運転は近所のスーパーや病院だけにする。
- など安全運転を続けるために、「補償運転」を実践しましょう！！
- ブレーキとアクセルの踏み間違いを防止しましょう
 - ・エンジン始動前に、目と足でブレーキとアクセルペダルの位置を確認する。
 - ・発進する時は、慌てず焦らず、「クリープ現象」を利用する。
- などに注意して車両の急発進を防止しましょう！！
- 運転免許の自主返納について
 - 運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納を検討しましょう。
 - 「安全運転相談窓口のご紹介」
全国統一の専用ダイヤル#8080



年末・年始の家庭ごみ出し日変更のお知らせ 12/31(金)～1/3(月)のごみ出しは休みです

- 燃えるごみ・・・問い合わせ先・区生活環境課718-1091 FAX718-1079
- 燃えないごみ、空きびん・ペットボトル・・・(1/2(日)、1/3(月)のごみ出し地域のみ変更) 1/2→12/30(木) 1/3→1/7(金)
- その他粗大ごみ・・・12月29日(水)～1月3日(月)は休み。年内収集を希望される場合は、早めに粗大ごみ受付センター(731-1153)又はインターネット等で申し込みを。受付上限に達した時点で年明けの収集となります。
- し尿のくみ取り・・・1月1日(土・祝)～1月3日(月)は休み。年内の臨時くみ取りは12月28日(火)までにふくおか環境財団(752-7860)へ電話で申し込みを。
- 資源回収ボックス・・・中央体育館の資源回収ボックスは、12月29日(水)～1月3日(月)は休み。