

# 10月 笹丘公民館だより

## 公民館文化祭

笹丘公民館の文化サークルが地域の皆様に演技や作品を披露します。  
屋外では女性協議会や婦人会によるテイクアウトのコーナーも予定しています。  
皆さまお誘いの上お越しください。  
感染症対策を行いお待ちしております。

**10/29(土)**  
**10時～14時30分**

フードコーナーは感染防止対策のため、  
テイクアウトのみとさせていただきます。

### 【演技発表サークル】

クブクブ・クブクブオハナ・謡曲[笹の会]・  
第一コーラス・恵扇会・ひょっこ踊りの会・  
エンジョイブラ・太極拳ほのぼのクラブ・  
社交ダンス[ジャスミン]・子ども日舞

### 【作品展示サークル】

書道クラブ・書道笹丘・手びねり陶芸・生け花  
絵画[笹の会]・子ども習字・洋裁&リフォーム

### 【テイクアウトコーナー】

おでん ちらし寿司  
ピースご飯 ぜんざい  
萩めし

## 10月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で  
運営されていますので校区の方が対象です。

- 7日(金) にこにこサロン
- 15日(土) 女性協議会講演会
- 18日(火) 健康ウォーキング
- 22日(土) クリーンアップⅡ(地域清掃)  
ホットラインスマホ教室
- 24日(月) 健康教室「笹丘元気体」
- 11月5日(土) 校区総合訓練

行事詳細については  
裏面をご覧ください

### 青い鳥文庫【文庫活動】

第1・第3土曜日  
午前10時～12時

※読書、本の貸出時間  
公民館開館日午前10時～午後5時

### おひさま広場【子育て交流サロン】

毎週木曜日  
午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です  
※車でのご来館はご遠慮ください  
(駐車スペースがありません)

### 【運動・スポーツ体験】

#### 「モルック大会」

10月2日(日)午前9時～  
申込受付は終了しました

お申込みは公民館にお願いします。 定員になり次第締め切ります。

### 誰でもできるらくらく介護

※9月6日の延期分です

皆様の優しい気持ちを行動に表せるように  
介護について学びませんか？

日時 11月15日(火)  
午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

場所 笹丘公民館 講堂

参加費 無料

持ち物 前開きシャツ 室内履き(運動靴)

定員 30名

主催 笹丘公民館  
笹の葉会  
(笹丘・草ヶ江校区ケアマネジャーの会)

介護に関する基本的な知識を学び  
一緒に技術も体験します。  
福祉用具の紹介や用具レンタル時の  
注意点もお伝えします。

### 中央児童会館 「あいくる」がやってくる！

#### 『乳幼児親子のあそび』

季節や年齢に応じた遊びを通して楽しい  
親子の時間を作ります。  
おとなも子どももみんなが笑顔になれる  
プログラムです。

日時 11月2日(水)  
午前10時30分～11時30分

場所 笹丘公民館 講堂

対象 乳幼児親子

定員 12組

主催 笹丘公民館

### ハープとギター 癒しの人権コンサート



優しい語りと楽器演奏(ハープとギター)による  
ヒーリングコンサートです。  
音楽とともに自分自身を大切に時間を  
過ごしてみませんか？

日時 11月20日(日)  
午前10時～11時30分

場所 笹丘公民館 講堂

演奏 ミュージックあとりえ「てみてる」

定員 30名

主催 笹丘公民館

共催 笹丘校区人権尊重推進協議会



### 公民館臨時休館予定日のお知らせ

**10月23日(日)**

※10月9日(日) 17時までに  
利用申請がない場合、休館します

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、  
中止・変更になる場合があります。  
各講座の開催については公民館まで事前  
にお問い合わせください。

### 10月の夜間パトロール

- 7日(金)午後7時30分～【青少年子ども育成部】
- 12日(水)午後8時00分～【笹丘校区おやじ会】
- 14日(金)午後6時50分集合 県下一斉パトロール

### 福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41  
TEL 761-7375 FAX 761-0143



# 笹丘公民館だより !!

令和4年10月1日発行  
〈イラスト著作権・がくげい〉

## にこにこサロン



今月は植物園に行きます！

日時 10月7日(金)  
対象 にこにこサロン会員  
主催 笹丘校区社会福祉協議会

直接参加の方・・・植物園入り口に午前10時30分集合  
車で行かれない方・・・笹丘公民館に午前10時集合  
(雨天時は笹丘公民館になります)

次回は11月4日(第1金曜日)です

## 母子巡回健康相談

妊婦と乳幼児の健やかな成長を願って…

開催日 10月14日(金)  
受付 午後1時30分～2時  
会場 笹丘公民館 講堂



☆事前のお申し込みが必要です。  
☆母子手帳をお持ちください。  
☆事前の体温チェックをお願いいたします。

主催 福岡市中央区保健福祉センター

## 女性協議会講演会

日時 10月15日(土)  
午後1時～3時  
会場 笹丘公民館 講堂  
講師 松本 光司氏  
(松本整形外科医院 院長)  
主催 笹丘校区女性協議会

「骨粗しょう症」  
“骨を元気に保つコツ”



## 野菜シート料理教室

日時 10月17日(月)午前10時～12時  
場所 笹丘公民館 学習室  
主催 食生活推進員協議会



## 健康ウォーキングのお誘い

南区との境目、鴻巣山に行きます。  
中央区で最も標高の高い山です。

日時 10月18日(火)  
午前9時30分 公民館を出発  
主催 笹丘校区健康づくり実行委員会



※参加費無料 小雨決行  
※歩きやすい服装と靴、飲物、  
帽子、タオルなどお忘れなく

## 笹丘ホットライン！ スマホ教室

スマホの使い方、ラインの登録や活用方法  
などわかりやすくお伝えします！！



日時 10月22日(土) 午後2時～4時  
場所 笹丘公民館 2F地域団体室  
対象 ホットライン登録者  
定員 12名  
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため)  
講師 ドコモショップ六本松店  
主催 笹丘校区社会福祉協議会 危機管理部

## クリーンアップ友泉II (地域清掃)

パンダ公園と  
緑道の清掃をします



日時 10月22日(土)  
★ 8時30分パンダ公園集合

主催 笹丘校区青少年子ども育成部  
笹丘校区ごみ減量リサイクル推進会議

## 笹丘元気体

講話 「薬局との付き合い方」



※運動ができる服装でご参加ください  
※参加費無料

日時 10月24日(月)  
午後1時30分～3時30分  
会場 笹丘公民館 講堂  
主催 笹丘校区健康づくり実行委員会

## 笹丘校区総合訓練

日時 11月5日(土)  
9時～12時  
場所 笹丘小学校  
主催 笹丘校区危機管理部



コロナ感染症の状況によっては  
中止・変更の場合があります

## ～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月18日(金)から同月24日(木)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

◎ 11月18日(金)、21日(月)、22日(火)、24日(木)  
午前8時30分～午後7時

◎ 11月19日(土)、20日(日)、23日(祝)  
午前10時～午後5時

電話番号は **0570-070-810** (全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されます。  
どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

毎年11月3日～9日は

**みんなで参画ウィーク** です。

(福岡市男女共同参画週間)



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク

この週をきっかけに、地域の男女  
共同参画推進の取組みの輪を広げま  
しょう！

【問い合わせ先】  
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を公民館で行います。  
受取が郵送になり便利です。また、マイナンバーカードをすでにお持ちの方には  
マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポー  
トも行います。

事前予約制です。予約期間に下記予約センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年11月8日(火)  
午前9時30分～午後12時30分

【会場】 笹丘公民館 講堂  
【対象者】 中央区に住民票のある方  
【事前予約期間】

10月19日(水)～11月2日(水)午前9時～午後6時  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約センター】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します)

