

# 9月 笹丘公民館だより



## 誰でもできるらくらく介護 あなたの優しい気持ちを行動に！

日時 9月6日(水)  
午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

場所 笹丘公民館 講堂

持ち物 室内履き(運動靴)

体験内容  
・車いすでトイレに！  
・食事介助  
・食事に関する用具紹介

主催 笹丘公民館  
笹の葉会(笹丘・草ヶ江校区ケアマネジャーの会)

動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします！



## フリザーズドフラワー アレンジメント講座

どなたでも素敵な作品が出来ます！

日時 9月25日(月)  
午前10時30分～12時

場所 笹丘公民館 地域団体室

参加費 1000円  
(ケースは別途料金が必要です)

定員 12名

講師 宮川 弥須子先生

主催 笹丘公民館

締切 9月20日(水)



## 「人権コンサート」 ～ピュアハートの贈り物～

生まれつきハンディを持った方々の音楽バンドの演奏です。  
どんなメッセージが語られるのか…  
是非 心の扉を開いてお聴きください。

日時 10月15日(日) 午後2時～3時30分

場所 笹丘公民館 講堂

参加費 無料

定員 40名

主催 笹丘公民館

※お申込みは9月1日より受付ます



講座・教室のお申込みは公民館をお願いします。定員になり次第締め切ります

## ちびっこパンダ組【乳幼児ふれあい学級】 中央児童会館 「あいくる」がやってくる！

季節や年齢に応じた遊びを通して楽しい親子の時間を作ります。おとなも子どももみんなが笑顔になれるプログラムです。

日時 9月28日(木)  
午前10時30分～11時30分

場所 笹丘公民館 講堂

対象 乳幼児親子

定員 12組

主催 笹丘公民館

『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。



## 「健康教室」

### ～専門医が教える呼吸健康教室～

呼吸器専門医が『肺炎』についてわかりやすく解説します。また、セラピストによる呼吸筋ストレッチ体操も行います。

日時 9月30日(土) 午後1時30分～3時30分

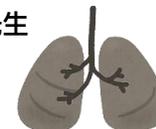
場所 笹丘公民館 講堂

講師 音花クリニック 河口知允先生

参加費 無料

定員 30名

主催 笹丘公民館



## オリジナルプレートを作ろう！ あなたのメッセージは？

「welcome」や「My Room」などメッセージを添えたボードを作製しませんか？

日時 10月26日(木) 午前10時～12時

場所 笹丘公民館 講堂

講師 グリーンリンク

参加費 700円

定員 15名

主催 笹丘公民館

※お申込みは9月1日より受付ます



## 9月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です。

1日(金)にこにこサロン

2日(土)子ども安全安心教室

3日(日)体育振興会グラウンドゴルフ大会

5日(火)廃油石けん作り

13日・27日(水)笹丘ふれあい食堂

17日(日)笹丘校区老人クラブ連合会  
グラウンドゴルフ大会

19日(火)健康ウォーキング

23日(土)ホットラインスマホ教室

29日(金)健康食パーティー

30日(土)高齢者安全安心教室

下線行事の詳細については裏面をご覧ください。

## 「文化祭サークル代表者会」

### 開催のご案内

日時 9月9日(土) 午後1時～

場所 笹丘公民館 講堂

文化祭に関する打ち合わせをします。  
館内サークルの代表者もしくは代理の方は必ず出席をお願いします。

## 公民館駐車場擁壁工事のお知らせ

8月より駐車場擁壁改修工事を行なっています。  
駐車出来ない場合があります。  
ご了承ください。

## 公民館臨時休館予定日のお知らせ 9月24日(日)

※9月10日(日)17時までに  
利用申請がない場合、休館します

福岡市笹丘公民館  
〒810-0034 福岡市中央区  
笹丘1丁目13-41  
TEL 761-7375 FAX 761-0143

公民館ブログ



## 青い鳥文庫【文庫活動】

第1・第3土曜日  
午前10時～12時

※読書、本の貸出時間  
公民館開館日午前10時～午後5時



## おひさま広場【子育て交流サロン】

7日・14日・21日(木)

午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です

※車でのご来館はご遠慮ください  
(駐車スペースがありません)

『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。



## 【男の料理教室】

日時 9月16日(土)

①午前10時～12時 ②午後1時～3時

参加費 700円

持ち物 エプロン・三角巾

定員 各5名



## 「カローリング大会」

### 子供から高齢者まで楽しめます！

氷上のスポーツ「カローリング」を笹丘小学校の体育館でやってみませんか！！

日時 10月1日(日)  
午前8時45分集合(9時開始)

場所 笹丘小学校体育館

参加費 無料

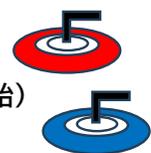
参加資格 笹丘校区在住の皆様(小学生以上)

定員 72名

お申込み 笹丘公民館、各町内会体育委員、  
子ども育成会委員

受付期間 9月1日(金)～9月23日(土)  
※定員になり次第締め切ります

主催 笹丘公民館  
笹丘校区体育振興会  
笹丘校区青少年子ども育成部





# 笹丘公民館だより !!

令和5年9月1日発行

〈イラスト著作権・がくげい〉

## にこにこサロン

日時：9月1日(金)午前10時～12時  
対象：にこにこサロン会員  
会場：笹丘公民館  
主催：笹丘校区社会福祉協議会

今回は10月6日(第1金曜日)です



子ども：9月 2日(土) 午前9時40分(受付9時30分)  
高齢者：9月30日(土) 午前9時40分(受付9時30分)  
場所：笹丘公民館 講堂  
主催：笹丘校区危機管理部

## 「手作り石けん」講習会

廃油を利用した「手作り石けん」の講習会です。  
お気軽にご参加ください。

日時：9月5日(火)午前10時～  
場所：笹丘公民館  
持ち物：エプロン  
主催：ゴミ減量リサイクル推進会議

## 健康ウォーキングのお誘い

今回は神松寺の「カトリック神学校」でゆったりと身体と心を癒しながら森林浴ウォーキングを楽しみます。

日時：9月19日(火)  
午前9時30分 公民館を出発

※参加費無料 小雨決行  
※歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、タオルなどお忘れなく

主催 笹丘校区健康づくり実行委員会



## 自治連合会事務局からのお知らせ!!

電話番号 092-761-0226

事務員在室予定

月・水・金曜日 午前10時～午後1時

※ 場合により不在の時間帯もあります。



## 笹丘ふれあい食堂

子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

日時：9月13日(水) 9月27日(水) 午後4時～7時

お食事(カレーライス)は午後5時以降

場所：笹丘公民館 学習室

対象：笹丘校区在住

子ども 小学4年生以上・中学生

高齢者 75歳以上

主催：NPO法人サンシャインネットワーク

笹丘校区社会福祉協議会

## 笹丘ホットライン! スマホ教室

スマホの使い方、ラインの登録や活用方法など  
わかりやすくお伝えします!!

日時：9月23日(土) 午後2時～4時

場所：笹丘公民館

対象：ホットライン登録者

定員：12名

主催：笹丘校区社会福祉協議会 危機管理部



## 健康食パーティー

『管理栄養士による健康講話と会食』  
栄養バランスを考えた食事をしましょう。

日時：9月29日(金)午前10時30分～

場所：笹丘公民館

参加費：200円

定員：40名

主催：笹丘校区健康づくり実行委員会

※詳細は回覧をご覧ください。

## 母子巡回健康相談

開催日：10月3日(火)  
受付：午後1時30分～2時  
会場：笹丘公民館 講堂



☆母子手帳をお持ちください。  
☆事前の体温チェックをお願いいたします。

主催：福岡市中央区保健福祉センター

## 9月の夜間パトロール

1日(金)午後7時30分～【青少年子ども育成部】

13日(水)午後8時00分～【笹丘校区おやじ会】

## 中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中!!

11月7日(火)～12日(日)に福岡市美術館で開催する中央区市民文化祭「美術作品展」の作品を9月25日(月)まで募集しています。詳しくは中央区役所や公民館等で配布している応募要項、市ホームページ等をご覧ください。

【お問い合わせ先】

中央区市民の祭り運営委員会  
(事務局：中央区役所企画振興課)

TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141



## 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。