

1月 笹丘公民館だより

明けまして おめでとうございます

旧年中は公民館事業にご支援・ご協力頂きありがとうございました。
本年もよろしくお願い申し上げます。

令和6年 元旦

笹丘公民館

親子料理教室 ～郷土料理に挑戦～

親子で楽しく郷土料理に挑戦してみよう！

日 時 1月14日(日) 午前10時～12時
場 所 笹丘公民館 講堂 学習室
対 象 笹丘校区在住親子(6歳以上)
4年生以上は子どものみ可

材料費 ひとり100円

定 員 親子15組

持ち物 エプロン 三角巾

主 催 食生活改善推進員協議会

共 催 笹丘公民館

※申込締切1月10日(材料準備のため)

※兄弟児参加はご相談ください

「健康教室」

～専門医が教える呼吸健康教室～

呼吸器専門医が『息切れ』についてわかりやすく解説します。また、セラピストによる呼吸筋ストレッチ体操も行います。

日 時 1月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場 所 笹丘公民館 講堂

講 師 音花クリニック 河口知允先生

参加費 無料

定 員 30名

主 催 笹丘公民館

【おもちゃの病院】

1月14日(日) 午前10時～午後2時

※1月は日程を変更しています
再度の変更申し訳ありません

部品代以外は無料 当分の間、1家族1個まで

お問い合わせは笹丘公民館へ

たのしい科学教室 ～やってみよう！実験～

科学はみんなの「なぜ？」が出发点

日 時 1月21日(日) 午前10時～11時30分

場 所 笹丘公民館 講堂

対 象 小学生

講 師 工藤 華枝先生

参加費 無料

定 員 20名

持ち物 はさみ

主 催 笹丘公民館

第3回 テーマ
「色いろお絵かき！」

保護者の皆様
是非 ご見学どうぞ！

ちびっこパンダ組「乳幼児ふれあい学級」 親子でリトミック

リズムに合わせて親子で楽しく体を動かそう！

日 時 1月25日(木)

午前10時30分～11時30分

場 所 笹丘公民館 講堂

定 員 20組

講 師 島津先生

内 容 運動発達を促す体操とお話

主 催 笹丘公民館

『おむつと安心定期便』対象事業です

【サークル会員募集】

〈手びねり陶芸〉

第2.4火曜日 午後1時～3時

土をこね、形にしていくな手びねりの陶芸
一緒に楽しみませんか？

青い鳥文庫【文庫活動】

1月は 6日(土) 20日(土)

午前10時～12時

※読書、本の貸出時間

公民館開館日午前10時～午後5時

絵本・児童書・一般書を新しく入れ替えました。
皆さん、ご利用ください。
本を借りるときは「貸出受付表」に日付、
本の名前、氏名、連絡先などを記入し、
受付箱に入れてください。

おひさま広場【子育て交流サロン】

1月は 11日(木) 18日(木)

午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です

※車でのお来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

『おむつと安心定期便』対象事業です

【男の料理教室】

日 時 1月27日(土)

①午前10時～12時 ②午後1時～3時

参加費 700円

持ち物 エプロン・三角巾・容器

定 員 各5名

2月予告

令和6年1月4日受付開始

アフタヌーン ジャズコンサート 「ジャズって楽しいね！」

日 時 2月18日(日) 午後1時～2時30分

参加費 無料

定 員 40名

フリースタイルフラワー アレンジメント講座

日 時 2月26日(月) 午前10時30分～12時

材料費 1,000円(ケース代は別途必要)

定 員 12名

1月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です。

7日(日) どんど焼き・新春のつどい
9日(火) 健康ウォーキング「三社参り」
10日(水) 24日(水) ふれあい食堂
12日(金) にこにこサロン
19日(金) 母子巡回健康相談
27日(土) ホットラインスマホ登録講習会
28日(日) ドッジビー大会

※詳しくは裏面をご覧ください

令和6年度

【公民館サークル利用許可申請】のお知らせ

利用申請書提出期間・方法等(毎年申請が必要です)

①利用申請書配布・受付期間(期間内提出厳守)

既存のサークル…2月3日(土)代表者会にて配付

受付期間 令和6年2月4日(日)～2月29日(木)

②利用申請書提出対象者

令和6年度に笹丘公民館を利用する全てのサークル

③公民館利用期間 令和6年4月～令和7年3月

※新規サークルをお考えの方は、公民館事務室へ
ご相談ください。

公民館に新しいスタッフ！

公民館補助要員 齋田由紀子

西村伸一

皆さまよろしく願いいたします

公民館臨時休館予定日のお知らせ

1月28日(日)

1月14日(日)17時までに利用申請がない場合、休館します。

1月29日、30日は全館清掃のため終日利用できません。



笹丘公民館だより !!

令和6年1月1日発行

どんど焼き

日時 令和6年1月7日(日)
午前9時点火(荒天中止です)
場所 笹丘小学校 校庭

※しめ縄は8時30分から校庭で受け付けます。
しめ縄のみかん・針金・ビニールひもは、はずしてお持ちください。

※公民館では受付けておりませんのでご注意ください。
～婦人会より温かいぜんざいのおもてなしがあります～

笹丘校区社会福祉協議会



新春のつどい

日時 令和6年1月7日(日) 正午～
※午後2時ごろ終了予定

会場 笹丘公民館 講堂

参加費 500円

★お申込みは締め切っております。ご了承ください。

笹丘校区自治連合会

健康ウォーキングのお誘い

『三社参り』

日時 令和6年1月9日(火)
午前9時30分 公民館を出発

※参加費無料 小雨決行
※歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、
タオルなどお忘れなく!

今回は2月20日(火)です。

主催 笹丘校区健康づくり実行委員会



1月の夜間パトロール

10日(水)午後8時00分～【笹丘校区おやじ会】

にこにこサロン

【高齢者交流の場です】



ぜんざい会
百人一首
坊主めぐり
しますよ～

明けましておめでとうございます

日時 令和6年1月12日(金)
午前10時～12時

会場 笹丘公民館 地域団体室

主催 笹丘校区社会福祉協議会

笹丘校区在住の高齢者の方はどなたでも参加できます

今回は2月2日(第1金曜日)です



笹丘ホットライン! スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など
わかりやすくお伝えします!!

日時 令和6年1月27日(土) 午後2時～4時
場所 笹丘公民館 地域団体室
定員 10名
主催 笹丘校区社会福祉協議会 危機管理部



笹丘ふれあい食堂

子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、
地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

日時 令和6年1月10日(水) 24日(水) 午後4時～6時
お食事(カレーライス)は午後5時～

場所 笹丘公民館 学習室

対象 笹丘校区在住
子ども 小学4年生以上・中学生
高齢者 75歳以上

主催 NPO法人サンシャインネットワーク 笹丘校区社会福祉協議会



『ドッジビー大会』

ボールの代わりに「やわらかいフリスビー」を使った
ドッジボールです。

日時 令和6年1月28日(日) 午前9時～

会場 笹丘小学校 体育館

持物 体育館シューズ

主催 笹丘校区体育振興会

詳細確認、参加申込は各町内会体育委員にお願いします。



母子巡回健康相談

開催日 令和6年1月19日(金)
受付 午後1時30分～2時
会場 笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください。

☆事前の体温チェックをお願いいたします。



妊婦と乳幼児の
健やかな成長を
願って...

主催 福岡市中央区保健福祉センター

区役所に行かずに手続き! 公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館
で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付セ
ンターへお申し込み下さい(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保
険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽
にご相談下さい(予約不要)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード
申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年2月13日(火曜日)10:00～12:00

【会場】笹丘公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【事前予約期間】令和6年1月27日～2月6日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

40歳過ぎたら、年に1度は健診受診を習慣に

「最近血圧がちょっと高くなったかも」

高血圧や糖尿病などの生活習慣病と呼ばれる病気はほとんど症状が出ません。

徐々に体の中の血管を痛めて動脈硬化が進行してきます。

症状が出る前に早期発見して悪化を防ぐには、健診がとても大切です。

「健診(検診)」受けようと思ったら→→→

特定健診・がん検診の
情報が見れるよ



福岡市けんしんナビ

問い合わせ先：中央保健所健康課 電話092-761-7340