

令和7年度 笹丘公民館サークル一覧 (TEL 761-7375)

曜	サークル名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	健康体操	9:45～11:45		健康体操	1・2・3	講堂
	ベジクッキング おにごっこ	10:00～13:30	鬼塚 幸子	食材を無駄にせず作る和食のお料理	2	学習室
	習字クラブ	16:00～18:30	石丸 貴美子	幼児から大人まで楽しく習字を練習	2・3・4	学習室
火	ゆっくり体操	10:00～11:45	山口 晴美	お年寄りを対象に腹式呼吸で力まない体操	1・3・4	講堂
	書道笹丘	10:00～12:00	佐藤 美智子	一般書道 漢字、かなを書く	1・2・3	地域団体室
	囲碁クラブ	12:30～15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	手びねり陶芸サークル	13:00～15:00	村上 みつ子	土を使って手回しろくろの作品づくり	2・4	学習室
	カラオケ笹丘	13:30～15:30	中野 裕史	新曲の習得で脳の老化防止	1・2・4	講堂
	絵画「笹の会」	14:00～16:00	陳 泰恵	絵画制作を通して心のエクササイズ	1・2・3	地域団体室
	栄陽流中央栄陽会	18:30～20:30	笠井 俊生	漢詩の勉強と詩吟の練習	1・2・4	学習室
	健康ヨガ	9:45～11:45	城谷 佳子	健康維持のためのヨガ	2・3・4	講堂
水	謡曲「笹の会」	10:00～12:00		謡曲の稽古	1・2・3	いこいの家
	ペン習字	10:30～12:00	森 則子	ボールペンや筆ペンで実用的な文字の学習	1・2・3	地域団体室
	茶道部	12:00～16:30		茶の湯(裏千家)の基礎から学ぶ	1・2・3	和室
	生け花	13:00～15:30	東 優子	和気あいあいとしけ花を学ぶ	1・2・3	学習室
	高齢者将棋クラブ	13:00～16:00		脳活性化、健康、親睦を目的とする	1・3・4	いこいの家
	笹丘ヨガ	19:30～20:30	川合 安佳里	心を笑顔にするヨガ	1・2・4	講堂
木	笹丘第一コーラス	10:00～12:00	福島 由美子	歌の練習	1・2・3	講堂
	木曜囲碁サークル	12:30～15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	恵扇会	13:00～15:00	花柳 恵美近	日本舞踊	1・2・3	講堂
	洋裁&リフォーム	13:30～16:30	松下 正子	布による服作り、リフォームなど	1・3	地域団体室
	木曜ヨガ	15:30～16:45	城谷 佳子	健康維持のためのヨガ	2・3・4	講堂
	笹丘ひよっこ踊りの会	10:00～11:00	吉原 廣治	日向ひよっこ踊り	2・4	いこいの家
金	ヴォーチェ フィオーレ	10:00～12:00	村上 京子	楽しく歌って脳と身体をリフレッシュ	1・2・3	講堂
	エンジョイフラ笹丘	13:00～15:00	吉岡 綾子	フラダンス	1・2・4	講堂
	子ども習字	16:00～18:30	寺岡 雅葉	毛筆(第1・4)・硬筆(第2)の基本練習	1・2・4	学習室
土	笹丘公民館卓球同好会	9:30～12:30	坂本 一義	コーチの指導をうけながら卓球の練習	1・2・4	講堂
	笹丘健康麻雀	12:30～16:00		親睦・交流の健康麻雀	2・4	いこいの家
	太極拳 ほのぼのクラブ	13:00～15:00	森 淑恵	太極拳を通して健全な心身を保持する	1・2・3	講堂
	笹丘ダーツクラブ	13:30～15:30		会員相互の親睦、交流・健康の維持	1・3	いこいの家
	社交ダンス「ジャスミン」	18:00～20:00	福島 博之	社交ダンスの練習	1・2・3	講堂

見学、申込みはサークル毎に行っています。第5週目のサークル活動はお休みです。

老人いこいの家 【第5週はお休みです】【舞鶴園(TEL 771-7677)への申し込みが必要です】

曜	教室名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	舞鶴園 老人教室 囲碁	12:30～15:30	小西 啓介	高齢者対象の囲碁	1・2・3・4	いこいの家

笹丘小学校 体育館

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
バレー同好会 第1・2・3・4 月曜	19:30～21:30		成人対象 バレーボール
笹丘ミニバスケットボール同好会 第1・2・3・4 月・水・木曜	17:00～19:00		ミニバスケットボール
笹丘太鼓 第1・2・3・4 火・金曜	17:00～18:30	白勢 博子	和太鼓
笹丘ママクラブ 第1・2・3・4 火・木曜	19:30～21:30		ママさんバレーボール
笹丘アジリティトレーニング 第2・4 水曜	19:30～21:00	北浦 俊幸	(小学生高学年親子) 俊敏性トレーニング
フライデーズ 第1・2・3・4 金曜	19:30～21:30		ソフトバレーボール
笹丘少年剣道 (第1・2・3・4土) (第1・2・3・4日)	16:00～18:30 9:00～11:30	原 和道	剣道
チェリーズ 第1・2・3・4 土曜	19:00～21:00		ビーチボールバレー
バドミントン笹丘 第1・2・3・4 日曜	12:30～16:00		バドミントン
笹丘バスケットボールクラブ 第1・2・3・4 日曜	19:00～21:00		バスケットボール

笹丘小学校 運動場

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
笹丘グラウンドゴルフ愛好会 第1・3 土曜	9:00～12:00		グラウンドゴルフ
笹丘フットボールクラブ 第1・2・3・4火曜日・第1・3水曜 第2・4 土・日曜	16:30～18:00 9:00～12:00	北浦 俊幸	小学生対象 サッカークラブ
笹丘ラグビークラブ 第2・4土曜・第1・2・4日曜	9:00～12:30	正林 賢太郎	子ども対象 ラグビー
笹丘ソフトボールリーグ 第1・3日曜	8:00～10:00		ソフトボール
笹丘ソフトボール教室 第1・2・3・4日曜	14:00～16:00		(アンビジャス広場) ソフトボール

高齢者サロン

ここにこサロン 第1金曜	10:00～12:00		高齢者交流の場
-----------------	-------------	--	---------

子育て交流サロン【第4・5週はお休みです】

おひさま広場 第1・2・3 木曜	10:00～12:00		乳幼児(未就園児)と そのご家族の交流の場
---------------------	-------------	--	--------------------------

児童等集会室 文庫活動

青い鳥文庫 第1・3土曜	10:00～12:00		市立図書館から借り入れた 本の整理・図書の出し
-----------------	-------------	--	----------------------------

食生活改善推進活動

料理講習 第3月曜	9:30～13:00		地域・校区での健康づくり 改善食料理の実習
--------------	------------	--	--------------------------

保  
存  
版  
笹  
丘  
公  
民  
館  
だ  
よ  
り