

7月 笹丘公民館だより



青い鳥文庫【文庫活動】

7月は5日・19日(土)です

午前10時～12時

※読書、本の貸出時間

公民館開館日午前10時～午後5時



おひさま広場【子育て交流サロン】

7月3日・10日・17日(木)

午前10時～12時



乳幼児とママ・パパのための交流の場です。
『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。

※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

「笹丘ネイチャークラブ」

7月26日(土)『樋井川生き物観察会』

ネイチャークラブ登録者が対象です。
(笹丘小学校在籍児童家族)



「男の料理教室」

日 時 7月19日(土)

①午前10時～12時 ②午後1時～3時

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾

定 員 各5名



「サークル募集」

茶道部 茶の湯の基礎から学びます

見学お待ちしております。

初心者、男性の方大歓迎

第1・2・3水曜日

午後12時～4時30分



『料理講習会』

夏バテ防止♥

【夏のりきるメニュー】

日 時 7月21日(月)

午前10時～午後1時

場 所 笹丘公民館 学習室

参加費 600円 持ち物 エプロン

定 員 15名

主 催 食生活改善推進員協議会

お申込みは
公民館へ



美と健康のエイジレスレッスン

「笑顔がもっと好きになる♪簡単表情筋エクササイズ」と簡単な全身運動で“内側”を整える！
ココロも体も軽やかに♥

表情筋ケア×イスに座った
ままのやさしいヨガです。
内側から若返る90分♥



日 時 7月25日(金)

午前10時30分～12時

場 所 公民館 講堂

講 師 高橋ひとよ先生

鈴木りつ子先生

定 員 20名

参加費 無料

持ち物 長めのタオル 飲み物

ストレッチ性の服装

主 催 笹丘公民館

夏休み子ども教室 (開催場所は公民館です) 8月の行事の申込受付は7月1日より開始します



夏休み工作教室 1枚の木からスマホスタンド

自分だけのオリジナルスマホ
スタンドをデザインして作り
上げます！



第1日目 7月20日(日) 午前10時～12時

(デザインを決める)

第2日目 8月6日(水) 午後12時30分～4時

(カットされた木材にやすりをかけ、絵の具で絵付け)

対 象 小学3～6年生

定 員 15名程度

参加費 200円

持ってくるもの 絵の具、筆

親子料理教室 楽しくみんなで作ってみよう！

日 時 8月17日(日)

午前10時～午後1時

対 象 笹丘校区在住親子(6歳以上)

4年生以上は子どものみ可

講 師 食生活改善推進員協議会

参加費 ひとり100円

定 員 親子15組

持ち物 エプロン 三角巾 飲み物

主 催 食生活改善推進員協議会



囲碁・将棋・麻雀体験会

公民館サークルの方が講師となり
やさしく教えてくれます。

日 時 8月19日(火) 午後1時～3時

対 象 小学生

参加費 無料

定 員 各種10名程度



公民館ブログ



区役所に行かずに手続き！

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がった
カードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取
りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサ
ポート(予約不要)も実施します。

【日 時】 令和7年7月23日(水曜日)午後1時～5時

【会 場】 笹丘公民館 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月16日 午前9時～午後6時

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問合せください。

地域活動PRショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、
地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント！
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

9月30日(火)まで

作品の条件

(1) 長さ:15 秒または30 秒

(2) 規格:縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
ホームページをチェック！

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html



【お問合せ】
「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
E-mail : tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

臨時休館予定日のお知らせ

7月27日(日)

※7月13日(日)17時までに

利用申請がない場合、休館します。

お盆休館予定日のお知らせ

8月13日(水)～15日(金)

例年、お盆期間については利用が少ないため、利用申込
がない場合には臨時休館します。

利用申込は7月31日(木)17時までにお願いします。

福岡市笹丘公民館 福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

◎ 行事参加時は、水分補給のためにお飲み物をお持ちください。



笹丘校区

自治連だより7月号

令和7年7月1日発行

〈イラスト著作権・がくげい〉



健康ウォーキングのお誘い

～自分の健康は自分で守る伸ばそう健康寿命～

日時：7月15日（火）午前9時30分～12時

場所：笹丘公民館 講堂

今回は室内ウォーキングと正しい姿勢・歩き方呼吸法・ストレッチなど室内ウォーキングを楽しみましょう！

※どなたでも参加できます。※参加費無料です。

※動きやすい服装、飲物、タオルなどお忘れなく。

※参加人数によっては内容の変更あります。

事前の体温チェックをお願いします。



＜ 予告 ＞

8月の健康ウォーキング…8月2日(土)午後6時

夜間動物園です！

(年齢確認ができる身分証明書をお持ちください)

主催：笹丘校区健康づくり実行委員会

古布を使った『ぞうり作り』体験

～身近なところからリサイクルを学びませんか？～

日時：7月29日（火）

＜1部＞午前10時～12時 小学生親子対象 定員20組

（4年生以上は子どもだけの参加可能）

＜2部＞午後1時～3時 大人対象 定員20名

場所：笹丘公民館 講堂

持ち物：はさみ、わりばし、持ち帰り用袋、
あれば針金ハンガー

※お申込みは公民館をお願いします！

主 催 ごみ減量リサイクル推進会議

笹丘ホットライン！

スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など

わかりやすくお伝えします。お申し込みは公民館まで！



日時：7月26日（土）午後2時～4時

場所：笹丘公民館 地域団体室

対象：ホットライン登録者

定員：10名

主催：笹丘校区社会福祉協議会、危機管理部

笹丘校区

夏まつり！！

8月2日（土）笹丘小学校グラウンド

17:45より子どもみこしがグラウンド回ります

前売り券販売日

7月26日(土)10時～15時

詳しくは各戸配布チラシをご覧ください

にこにこサロン

七夕飾りをつくります。介護保険のお話もあります

日時：7月4日（金）午前10時～12時

会 場：笹丘公民館

主 催：笹丘校区社会福祉協議会



笹丘校区在住の高齢者の方はどなたでも参加できます

今回は9月5日（第1金曜日）です（8月はお休みします）



笹丘ふれあい食堂

子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、
地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

日時：7月9日（水）23日（水） 午後4時～6時

お食事（カレーライス）は午後5時以降

場所：笹丘公民館 学習室

対 象：笹丘校区在住

子ども 小学3年生以上・中学生

保護者の許可が必要です。

高齢者 75歳以上

主 催：NPO法人サンシャインネットワーク

笹丘校区社会福祉協議会

るにて第
相つや4
談い子水
員てど曜
が相も日
い談のは
まで育子
すきち育



夏の映画祭り

アニメ映画

「金の国と水の国」

無料 / 映画上映

日時：7月26日（土）

開 場：午後1時10分

上 映：午後1時30分～3時30分（2時間予定）

場 所：笹丘公民館 講堂

定 員：40席

お申込みは公民館をお願いします！

お申込みなく当日参加については空席がない場合はお断りさせていただきます。ご了承ください。

主 催 笹丘校区人権尊重推進協議会

7月の夜間パトロール

4日(金)午後7時30分～【青少年子ども育成部】

福岡市総合ハザードマップのご案内

市民の皆様の防災意識の向上を図り、災害時に市民が
よりの確に行動できることを目指して洪水、土砂災害、

地震による危険度情報を掲載しています。

笹丘校区においては、梅雨の時期は特に

土砂災害に要注意です。右の二次元コード

から検索してみてください



笹丘校区 お盆の供養物受付について

今年から彩苑さんのご協力を頂けることになりました

日時：8月15日（金）午後4時～8時（時間厳守）

場所：彩苑笹丘斎場（笹丘1-36-5）

電 話：752-4440

※詳しくは8月号にて再度お知らせいたします



ママさんバレーボール大会参加者募集！

日時：7月27日(日)午後7時～

場所：笹丘小学校 体育館

参加条件：20才以上の校区在住または勤務の方

申込締切：7月20日(日)

主 催：笹丘校区体育振興会

申込、詳細は各町内の体育委員へお願いします。

ラブささおかをご覧ください



笹丘校区 自治連合会事務局

事務員在室予定 月・水・金曜日 午前10時～午後1時

TEL・FAX 761-0226



笹丘校区自治連合会ブログでは
校区の様子をお知らせしています
左の二次元コードからのぞいてみてください